

# မဟာရဟနီတိ

## ပဏ္ဍိတကထာ

၁. မဟာရဟရဟံ သက္က၊  
မုနိ နိဝရဏာ တဏှဟာ။  
မုတ္တံ မုတ္တံ သုဒဿနံ၊  
ဝဇ္ဇန္တ ဗောဓိဝရံ ဝရံ။
၂. မုနိနာ မုနိနာဂေန၊  
ဒုဋ္ဌပဗ္ဗဇ္ဇိတာ ဇိတာ။  
ယထာ ယထာအသဒ္ဓမ္မ-  
ပုရဏာ ပုရဏာဒယော။
၃. တထာ တထာဂတောတဒါ၊  
နုဂတေ လောကနီတိယံ။  
ကတယောဂေန ဝိဒ္ဓနာ၊  
ဇေယျောတနတ္ထ ကာရိနော။
၄. နိတိဓ ဇန္တုနံ သာရော၊  
မိတ္တာစရိယာစ ပီတရာ။  
နိတိမာ သုဗုဒ္ဓိ ဗြဟ္မော၊  
သုတတ အတ္ထဒဿိမာ။
၅. ကဝိဟေရညကာ ကတွတ၊  
သုတ္တတ္တံ သတ္တကဉ္စနံ။  
ဂဇ္ဇပဇ္ဇာတ္ထလက္ကရံ၊  
ကရောန္တိဓ မနောရမ္မံ။
၆. ဝုတ္တံ ဝိသဒဉာဏဿ၊  
ဉာတော အတ္ထောတရဿ န။  
သုရပ္ပဘာယ အာအသော၊  
ဆာယံ ဒိဿေ န မာကရေ။
၇. မဟာတေဇောပိ တေဇောယံ၊  
မတ္တိကံ နမုဒုကံကရော။  
အာဟေ အာပေတိ မုဒုကံ၊  
သာဓုတစာစ ကက္ခဋ္ဌံ။
၈. မုဒုနာဝ ရိပုံ ဇေတိ၊  
မုဒုနာ ဇေတိ အရုဏံ။  
နောသိဒ္ဓံ မုဒုနာ ကိဉ္စိ၊  
ယတွဝတော မုဒုနာ ဇေယ။

၉. စန္ဒနံ သီတလံ လောကေ၊  
တတော စန္ဒံ သီတလံ။  
စန္ဒနုစန္ဒသီတမ္ဟာ၊  
တက္ကံ သာဓုသုဘာသိတံ။

၁၀. ပတ္တကလ္လောဒိတံ အပ္ပံ၊  
တက္ကံ သုဘာသိတံ ဘဝေ။  
ခုဒ္ဒိတဿ ကဒန္တပိ၊  
သုတ္တံ သာဒုရသော သိယာ။

၁၁. သတ္တကာပိ ဗဟူတစ၊  
နာဒရာ ဗဟုဘာဏိနော။  
သောပကာရမုဒာသိနံ၊  
နနဒိဋ္ဌံ နဒိဇလံ။

၁၂. သံသာရဝိသရုက္ခဿှံ ၊  
ဒ္ဓဝယမေတမတံဖလံ။  
သုဘာသိတဿသာရာအေ၊  
သာဓုဟိရသမာဂမော။

၁၃. ဟသာဏဆတ္တံ ဂရုကံ၊  
တတော ဒေတနစိက္ခနာ။  
တတော ဝုဗ္ဗာနမောတအေ၊  
တတော ဗုဒ္ဓဿ သာသနံ။

၁၄. တုလံ သလ္လဟုကံ လောကေ၊  
တတော စပလဇာတိကော။  
တတောနောတဒိကော တတော၊  
ယတိ ဓမ္မေပမာဒကော။

၁၅. အဟ ဂစ္ဆတိ ဟာယန္တိ၊  
သတ္တာနမိမ ဇီဝိတံ။  
တဿ္မာဟိ မာပမတ္တတွံ၊  
ဂစ္ဆန္တု ဇိနသာသနေ။

၁၆. ပဏ္ဍိတဿ ပသံသာယ၊  
ဒဏ္ဍောဗာလေန ဒီယတေ။  
ပဏ္ဍိတော ပဏ္ဍိတေနဝ၊  
ဝဏ္ဏိတောဝ သုဝဏ္ဏိတော။

၁၇. သတေသု ဇာယတေ သူရော၊  
သဟဿေသုစ ပဏ္ဍိတော။  
ဝုတ္တာ သတသဟဿေသု၊  
အတာ ဘဝတိတ နတ။

၁၈. ဘူပတ္တံစ ပဏ္ဍိတတ္တဉ္စ၊  
နေဝတုလ္လံ ကအစိပိ။

သဒေသပူဇိတော ရာဇာ၊  
ဗုဒ္ဓော သဗ္ဗတ္ထပူဇိတော။

၁၉. ကွတတိဘာရော သမတ္တာနံ၊  
ကိဒူရော ဗြဟ္မာရိနံ။  
ကောဝိဒေသော သဝိဇ္ဇာနံ၊  
ကောပရော ပိယတဒိနံ။

၂၀. နန တေ ယေဝသန္တာ နော၊  
သာဂရာ နကုလာစလာ။  
အပ္ပမ္ပိ မရိယာဒံ ယေ၊  
သံဝဇ္ဇေဝိ ဇေဟန္တိနော။

၂၁. ပလယေတိတမရိယာအာ ၊  
ဘဝန္တိကိရ သာဂရာ။  
မရိယာအတိကံ သာဓု၊  
နကုန္တိ ပလယေပိ။

၂၂. သတံ ဒီဃာယုကံ သဗ္ဗ၊  
သတ္တာနံ သုခကာရဏံ။  
အသတံပန သဗ္ဗေသံ၊  
ဒုက္ခဟေတု နသံသယော။

၂၃. ဟမောက္ခေ သုဇနေ သန္တေ၊  
သဗ္ဗေပိ သုဇနာ ဇနာ။  
ဇာတေကသ္မိသာရဂန္ဓေ၊  
သဗ္ဗေ ဂန္ဓမယာ ဒုမာ။

၂၄. အတ္တနာ ယဒိ ဧကေန၊  
ဝိနတေန မဟာဇနာ။  
ဝိနယံ ယန္တိ သဗ္ဗေပိ၊  
ကော တံ နာသေယျ ပဏ္ဍိတော။

၂၅. သရီရဿ ဂုဏာနဉ္စ၊  
ဒူရမစ္စန္တ မန္တရံ။  
သရီရံ ခဏဝိဒ္ဓံသိ၊  
ကပ္ပန္နိဋ္ဌာယိနော ဂုဏာ။

၂၆. ယဒိ နိစ္စမနိစ္စေန၊  
နိမလံ မလတဟိနာ။  
ယော သော ကာယေန လဘေထ၊  
ကိနလဒ္ဓံ ဘဝေ နုကိ။

၂၇. ဓမ္မတ္ထကာမမောက္ခာနံ၊  
ဟဏံ သံသိဒ္ဓိကာရဏံ။  
တန္နိဃာတာ ကိန္နဟတံ၊  
ရက္ခနာ ကိန္နရက္ခိတံ။

၂၈. အတ္တ ဗန္ဓု မနုဿဿ၊  
ရိပု အတ္တာဝ ဇန္တိနံ။  
အတ္တာဝ နိယတော ဉာတိ၊  
အတ္တာဝ နိယတော ရိပု။

၂၉. အတ္တနောပရိစာဂေန၊  
ယံသိတမနုရက္ခနံ။  
ကရောန္တိ သဇ္ဇနာယေဝ၊  
န တံ နိတိမတာ မတံ။

၃၀. တိဏာနိ ဘူမိရဒကံ၊  
စတုတ္ထိ တက္ကသုဠတာ။  
တောနိ ဟိ သတံဂေဟေ၊  
နောဆိန္ဒန္တေ ကအစိပိ။

၃၁. အမ္ပု ပိဝန္တိနော နဇ္ဇော၊  
ရုက္ခော ဓာဒတိနော ဖလံ။  
မေယော က္ခဝစိပိ နော သဿံ၊  
ပရတ္တာယ သတံဓနံ။

၃၂. သတံ ဖရုသတစာဟိ၊  
နယာတိ ဝိကတိ မနော။  
တိဏုက္ကာဟိ နသက္ကာဝ၊  
တာပေတုံ သာဂရေ ဇလံ။

၃၃. သမ္ပတ္တံ မဟတ္တံစေတော၊  
ဘဝတ္ထုပ္ပလကောမလံ။  
ဝိပ္ပတ္တဉ္စ မဟာသေလေ၊  
သိလာသတ္တဒကက္ကသော။

၃၄. အတ္တံ မဟန္တမာပဇ္ဇ၊  
ဝိဇ္ဇံ သမ္ပတ္တိမေဝစ။  
စရေယာမာနထဒ္ဓောယော၊  
ပဏ္ဍိတော သော ပဝုစ္စတိ။

၃၅. နာလဗ္ဗမဘိပတ္တေန္တိ၊  
နဠမိ နစသောစရေ။  
ဝိပ္ပတ္တဉ္စ နမုယဟန္တိ၊  
ယေနရာ တေဝ ပဏ္ဍိတော။

၃၆. ဂဏ္ဍိဋ္ဌာနေ ဧကပဒေ၊  
နာတိမညေယျ ပဏ္ဍိတော။  
ကံ အက္ခော ဝေဠုပဗ္ဗာရော၊  
တိမဟာဒီပဘာနုဒေါ။

၃၇. ဂုဏအေသေသုမေကေန၊  
နတ္ထိ ကောစိ ဝိဝဇ္ဇိတော။

သုခုမာလသ္မ ပဒုမသ္မ၊  
နဠာ ဘဝတိ ကက္ကသာ။

၃၈. သုမဟန္တနိ သတ္တနိ၊  
ဓာရယန္တော ဗဟုသ္မုတာ။  
ဆေတ္တာရော သံသယာနန္တု၊  
ကိလန္တေ လောဘမောဟတာ။

၃၉. အေသမ္ပိ သဂုဏေ ဒိသုတ၊  
ဂုဏတဒိ ဝဒန္တိနော။  
န လောကော ဝိဇ္ဇမာနမ္ပိ၊  
စန္ဒေ ပဿတိ လုပ္ပနံ။

၄၀. နိပုဏေ သုတမေသေယျ၊  
ဝိစိနိတုတ သုတတ္ထိကော။  
ဘတ္တံ ဟုက္ခလိယံ ပက္ကံ၊  
ဘာဇနံပိ တထာ ဘဝေ။

၄၁. ဂုဏာ ကုဗ္ဗန္တိ ဒုတတ္တံ၊  
ဒုရေပိ ဝသတံ သတံ။  
ကေတကေ ဂန္ထ ဃာသာယ၊  
ဂစ္ဆန္တိ ဘမရာ သယံ။

၄၂. ပဏ္ဍိတော သုတသမ္ပန္နော၊  
ယတ္ထအတ္ထိတိ စေသုတော။  
မဟုဿာဟေန တံဌာနံ၊  
ဂန္ထဗ္ဗံ သုတရေသိနာ။

၄၃. သဗ္ဗသုတံ မဓိယေထ၊  
ဟိနမုက္ကဋ္ဌ မဇ္ဈိမံ။  
သဗ္ဗသ္မအတ္ထံ ဇာနေယျ၊  
နစ သဗ္ဗံ ပယောဇယေ။  
ဟောတိ တာဒိသကောကာလော၊  
ယတ္ထ အတ္တာဝဟံ သုတံ။

၄၄. ဌိတော စိရတ္တနံ နီရေ၊  
သက္ခရာေန နန္တရံသုတော။  
ဒဗ္ဘော နီရန္တိကေ ဇာတော၊  
သဗ္ဗကာလန္တရံသုတော။

၄၅. ဝသံ ဂဏ္ဍဟန္တိ ဒုရဋ္ဌာ၊  
ပဗ္ဗတေ ရတနောစိတေ။  
န မိလက္ခာ သမိပဋ္ဌာ၊  
ဧဝံ ဗာလာ ဗဟုသ္မုတေ။

၄၆. ဟိရဉ္ဇေန မိကနံဝ၊  
သုသီလံပိ အသီလိနော။

အဓမ္မိကဿ ဓမ္မေန၊  
ဗာလာနံပိ သုတေန ကိ။

၄၇. သုတေန ဟဒယဌေန၊  
ခလော နေဝသုသီလတ။  
မဓုနာ ကောဋ္ဌရဌေန၊  
နိဗ္ဗော ကိ မဓုရာယတေ။

၄၈. သကိပိ ဝိညု မီရေန၊  
ကရောတိ သဟသဂ္ဂမံ။  
အတ္တတ္ထဉ္စ ပရတ္တဉ္စ၊  
နိဗ္ဗာနန္တံ သုခံ လဘေ။

၄၉. ဟံသော မဇ္ဈေ နုကာကာနံ၊  
သီဟော ဂုန္တံ နသောဘတိ။  
ဂဒ္ဒဘာနံ တုရုဠောနော၊  
ဗာလာနဉ္စ နပဏ္ဍိတော။

၅၀. အာကိဏ္ဏောပိ အသမ္ဘိဝ၊  
အသံသဌောဝ ဘဒ္ဒကော။  
ဗဟုနာ သန္တဇာတေန၊  
ဂစ္ဆေ နမ္မတ္တကေနိဓ။

၅၁. နဒီတိရေ ခတေက္ကပေ၊  
အရုဏီတာလဝဏ္ဏကေ။  
နဝဒေ အာဟဒိ နတ္ထိတိ၊  
မုခေစ ဝစနံ တထာ။

၅၂. သုတသန္တိစ္စယာ မီရာ၊  
တုဏ္ဍဟိဘူတာ အပုစ္ဆိတ။  
ပုဏ္ဏာ သုဘာသိတေနာပိ၊  
ဃဏ္ဍာဒ္ဓဃဠိတာယထာ။

၅၃. အပုဌော ပဏ္ဍိတော ဘေရိ၊  
ပဇ္ဇန္တော ဟောတိ ပုစ္ဆိတော။  
ဗာလော ပုဌော အပုဌောစ၊  
ဗဟံ ဝိကတ္တတေ သအ။

၅၄. သမ္ပန္နဂုဏာ လက္ခရော၊  
သဗ္ဗသတ္တ ဟိတာဝဟော။  
နစရေယှ ပရတ္တတ္ထံ၊  
ကုတော သော ပဏ္ဍိတော ဘဝေ။

၅၅. သပရတ္တံ စရေ မီရော၊  
အသက္ကောန္တော သကံ စရေ။  
တထာပိစ အသက္ကောန္တော၊  
ဟဟတ္တာနံ ဝိယောဇယေ။

၅၆. ဗာလေစုမ္မတ္တကေ ဘူပေ၊  
ဂုရုမာတာပိတုသ္မဝပိ။  
နအေသံ ကရိယာ ပညော၊  
သဋ္ဌေစ ဇေဋ္ဌဘာတရိ။

၅၇. အတ္တနာသံ မနောတာပံ၊  
ဃရေဒုစရိတာနိစ။  
ဝဉ္စနံ အဝမာနဉ္စ၊  
မတိမာ နပကာသယေ။

၅၈. ပရအနံ ဇေနေတ္တိဝ၊  
လေဠုဝ ပရဒဗ္ဗကံ။  
အတ္တာဝ သဗ္ဗဘူတာနိ၊  
ယော ပဿတိ သော ပဿတိ။

၅၉. ပရူပတဒေ ပဓိရော၊  
ပရဝဇ္ဇေသ္မဝလောစနော။  
ပဠုလော အညနာရီသု၊  
ဒုဿကပ္ပေသ္မဝစေတနော။

၆၀. သဗ္ဗံ သုဏ္ဏတိ သောတေန၊  
သဗ္ဗံ ပဿတိ စက္ခုနာ။  
နစဒိဋ္ဌံ သုတံ ဓိရော၊  
သဗ္ဗံ ဥစ္စိတုမရဟတိ။

၆၁. စက္ခုမဿ ယထာအန္ဓော၊  
သောတတ ပဓိရောယထာ။  
ပညာတဿ ယထာမူကေ၊  
ဗလတ ဒုဗ္ဗလောရိဝ။  
အထ အတ္ထေသမုပ္ပန္နော၊  
သယေထ မတသာယိတံ။

၆၂. ဟပမိတ္တေ ဝိဝဇ္ဇေတွတ၊  
ဘဇေယျု တ္တမပုဂ္ဂလံ။  
ဩတဒေစသ္မ တိဋ္ဌေယျ၊  
ပတ္ထေန္တော အစလံသုခံ။

၆၃. သုသုသာ သုတဝမုနံ၊  
သုတံ ပညာယဝမုနံ။  
ပညာယ အတ္ထံ ဇာနာတိ၊  
ဉာတော အတ္ထော သုဆာဝဟော။

၆၄. ဟမောဇ္ဇေ ကရဏံ ဌာနံ၊  
ပသံသာဝဟနံသုခံ။  
ဖလာနိသံသော ဘာဝေတိ၊  
ဝဟန္တော ဟေရိသ္မံဓရံ။

၆၅. အတိသီတံ အတိဥက္ကဟံ၊  
အတိသာယ မိဒံအဟု။  
ဣတိ ဝိသဌ ကမ္မန္တေ၊  
ခဏာ အစ္စန္တိ မာဏဝေ။

၆၆. ယောစ သီတဉ္စ ဥက္ကဟဉ္စ၊  
တိဏာတိယော နမညတိ။  
ကရံ ပုရိသ ကိစ္စာနိ၊  
သော သုခာ နဝိဟာယတိ။

၆၇. ယသလာဘံ ဇိဂိသန္တိ၊  
နရံ ဝဇ္ဇန္တိ ဒူရတော။  
အပတ္ထေတတန တေ တဿှ၊  
တံမဂ္ဂံ မဂ္ဂယေ ဗုခော။

၆၈. ဒေသမောသဇ္ဇ ဂစ္ဆန္တိ၊  
သီဟာ သပ္ပုရိသာ ဂဇာ။  
တတ္ထေဝ နိဓနံ ယန္တိ၊  
ကာကာ ကာပုရိသာ မိက။

၆၉. ယသ္မိဒေသေ နသမ္မာရော၊  
နပိတိ နစဗန္ဓတ။  
နစဝိဇ္ဇာဂမော ကောစိ၊  
နတတ္ထ ဝသတိ ဝဿေ။

၇၀. ဓနတ ဂဏကော ရာဇာ၊  
နဒီ ဝေဇ္ဇာ ဣမေဇနာ။  
ယတ္ထ ပဉ္စ နဝိဇ္ဇန္တေ၊  
န တတ္ထဝသတိ ဝသေ။

၇၁. အသနံ ဘယမန္တာနံ၊  
မစ္စာနံ မရဏံ ဘယံ။  
ဥတ္တမာနန္တုသဗ္ဗေသံ၊  
အဝမာနံ ပရံ ဘယံ။

၇၂. အမာနနာ ယတ္ထ သိယာ၊  
သန္တာနံ အဝမာနနာ။  
ဟိနသမာနနာတပိ၊  
န တတ္ထဝသတိ ဝသေ။

၇၃. ယတ္ထာလသောစ ဒက္ခောစ၊  
သူရော ဘီရစ ပူဇိတော။  
န သန္တာ တတ္ထ ဝဿန္တိ၊  
အဝိသေသကရေန ကော။

၇၄. ဒုက္ခော နိတသော သမ္မာဓေ၊  
ဌာနေ အသုစိသက္ကဋေ။



တတော ရိမ္မဟိပိယာနန္တေ၊  
တတောစ အကတညုနံ။

၇၅. သိင်္ခီနံ ပဉ္စဟထ္ထေန၊  
သတေန တဇိနံ စဇေ။  
ဟတ္ထိနန္တံ သဟဿေန၊  
ဒေသစာဂေန ဒုဇ္ဇေန။

၇၆. စဇေ ဧကံ ကုလဿတ္တံ၊  
ကမဿတ္တံ ကုလံ စဇေ။  
ကမံ ဇနပဒဿတ္တံ။  
အတ္တတ္တံ ပထဝီ စဇေ။

၇၇. စလတ္ထေကေနဟဒေန၊  
တိဌတ္ထေကေန ပဏ္ဍိတော။  
အသမိဉ္စပရံဌာနံ၊  
ပုဗ္ဗမာယနံနစဇေ။

၇၈. ဌာနဘဌာ နသောဘန္တိ၊  
ဒန္တာကေသာန ဓာနရာ။  
မတိမာ ဣတိဝိညာယ၊  
သဌာနံ နစဇေ လဟံ။

၇၉. စဇေ ဓနံ အဂ္ဂဝရဿဟေတု၊  
အဂ္ဂံ စဇေ ဇိဝိတံ ရက္ခမာနော။  
အဂ္ဂံ ဓနံ ဇိဝိတဉ္စာပိ သဗ္ဗံ၊  
စဇေ နရော ဓမ္မ မနုဿရန္တော။

၈၀. သောတံ သုတေနေဝ န ကုဏ္ဍလေန၊  
အနေန ဟဏီ နတု ကဋ္ဌဏေန။  
အဘဘတိ ကာယော ပုရိသုတ္တမဿ၊  
ပရောပကာရေန န စန္ဒနေန။

## သမ္မေဒကထာ

၈၁. သတ္တ ကပ္ပဝိစာရေန၊  
ကာလော ဂစ္ဆတိ မိမတံ။  
ဗ္ဗသနေန အသာဓူနံ၊  
နိဒ္ဒာယ ကလဟေနတ။
၈၂. သောကဌာနသဟညာနိ၊  
ဘယဌာနသတာနိစ။  
ဒိဝသေဒိဝသေ မုဋ္ဌဟံ၊  
အာဝိသန္တိ နပဏ္ဍိတံ။
၈၃. အတိဒိဃော မဟာမုဋ္ဌေဟာ၊  
မဇ္ဈိမောစ ဝိစက္ခဏော။  
တသုဒေဝံ ပုရက္ခိတုတ၊  
သဗ္ဗေတမနကာ သဌာ။
၈၄. န လောကေ သောဘတေ မုဋ္ဌေဟာ၊  
ကေဝလတ္တပသံသကော။  
အပိ သမ္ပဟိတေ ကူပေ၊  
ကတဝိဇ္ဇော ပကာသတေ။
၈၅. မဒန္တဒမနံ သတ္ထိ၊  
ခလာနံ ကုရုတေ မဒံ။  
စက္ခုသဋ္ဌာရကံ တေဇံ၊  
ဥလုဋ္ဌာန မိဝန္ဓကံ။
၈၆. အတ္တပ္ပမပိ သာဓူနံ၊  
သိလာလေခေဝ တိဋ္ဌတေ။  
ဇလေလေခေဝ နိစာနံ၊  
ယံ ကတံ တံပိ နဿတိ။
၈၇. ဒဗ္ဗမပုံပိ သာဓူနံ၊  
ဇလံ ကူပေဝ နိဿယော။  
ဗဟုတ္တံပိ အသာဓူနံ၊  
နစ တရိဝ အဏ္ဏဝေ။
၈၈. ဒုဋ္ဌစိတ္တော ပနာဟိဿ၊  
ကောဓေ ဟသာဏလိက္ခိတော။  
ကုဇ္ဈိတဗ္ဗေ သုဇေနဿ၊  
ဇလေလေခာ စိရဋ္ဌိတော။
၈၉. ဗာလဿ ဇီဝိတံ ဟပံ၊  
မိတရဿိ တရံ ဘဝေ။  
ဇနကာယဿ ရာဇာဝ၊  
ရာဇေဓမ္မောဝ ရာဇေနံ။

၉၀. သပ္ပာအနံ ဗလီ သီဟော၊  
ပုဋ္ဌာဝကော တတော ကိပ္ပိလိကာ၊  
နရာ တတော ဗလီ ရာဇာ၊  
သဗ္ဗေသ မန္တကော ဗလီ။

၉၁. ဘူဟေဏ္ဍဝ ဂို ထိ သိပ္ပိ၊  
အဘိဇ္ဈာလုစပုဂ္ဂလော။  
ဧတေသံပိ မဟိစ္ဆာနံ၊  
မဟိစ္ဆိတာ အနိစ္စတာ။

၉၂. နိဒ္ဒာလုကော အသန္တုဋ္ဌော၊  
အကတညူစ ဘီရကော။  
သက္ကုဏန္တိန သာစာရံ၊  
သိက္ခိတံ တေ ကအစိပိ။

၉၃. နိဒ္ဒာလု ကာမရာမောစ၊  
သုခိတော ဘောဂတလသော။  
နိစ္ဆန္တော ကမ္မရာမော စ၊  
သတ္တေတေ သတ္တဝဇ္ဇိတာ။

၉၄. သမိဇ္ဇော ဓနဓညေန၊  
ကဋ္ဌော ဒကတိဏဂ္ဂိဟိ။  
သဗ္ဗတော ဒုဂ္ဂတေနဋ္ဌော၊  
တဿှာ နဒုက္ကတံ ကရေ။

၉၅. ပုညဟပဖလံ ယော စေ၊  
နသဒ္ဓဟတိ သစ္စတော။  
သော ဝေ ခိပ္ပံ အတ္တာနံ၊  
အာအသတလမာနယေ။

၉၆. သမ္မရာယိကမတ္တံ ယော၊  
နသဒ္ဓဟတိ စေပိသော။  
အာတသေ သဂ္ဂ ကမီနံ၊  
မာက္ကဘေ ကိနပဿတိ။

၉၇. မဟန္တံ ဝဋ္ဋရက္ခာဒိ၊  
ခုဒ္ဒဗိဇံ ဗဟူဖလံ။  
သက္ခိကတွတ ဥဒိက္ခေယျ၊  
ပုညဟပကရော နရော။

၉၈. ယဿ သလ္လဟုကံ ဟောတိ၊  
ဂုရုသက္ကာရမာနနံ။  
တဿ သလ္လဟုကာယေဝ၊  
ဝိဇ္ဇာသမ္ပတ္တိသမ္ပာဒံ။

၉၉. ဥပဇ္ဈာစရိယာနဉ္စ၊  
မာတာပိတုနမေဝစ။

သက္ကစုံ ယောနုပဋ္ဌာတိ၊  
သုတော တဿပိတာဒိသော။

၁၀၀. ဒေသေ ဒေသေ ကုလာနီစ၊  
ဒေသေဒေသေ စ ဗန္ဓတေ။  
တာဒိသံ သဟဇာ ယတ္ထ၊  
ဒေသံ ပဿှာမိနေဝတု။

၁၀၁. ပုတ္တံတ ဘာတရံ ဒုဌံ၊  
အနုသာသေယျ နောဇဟေ။  
ကိံနု ဆေဇ္ဇံ ကရံဟဒိ၊  
လိတ္တံ အသုစိနာ သိယာ။

၁၀၂. ဗဟုပုတ္တေ ပိတာဇကော၊  
အဝဿံ ဟေသေတိ သအာ။  
ဗဟုပုတ္တာ နသက္ကောန္တိ၊  
ဟေသေတုံ ပိတရေကကံ။

၁၀၃. အတိဇာတမနုဇာတံ ၊  
ပုတ္တမိစ္ဆန္တိ ပဏ္ဍိတာ။  
အဝဇာတံ နက္ကန္တိ၊  
ယောဟောတိ ကုလဂန္ဓနော။

၁၀၄. ပဉ္စဌာနာနိ သမ္ပဿံ၊  
ပုတ္တမိစ္ဆန္တိ ပဏ္ဍိတာ။  
ဇာတောတ နော ဘရိဿတိ၊  
ကိစ္စံတ နော ကရိဿတိ။

၁၀၅. ကုလဝံသော စိရံ တိဌေ၊  
အယဇ္ဇံ ပဋိပစ္စတိ။  
အထတပန ပေတာနံ၊  
ဒက္ခိဏံနုပဒဿတိ။

၁၀၆. အန္တောဇာတော ဓနက္ကိတော၊  
အသဗ္ဗေပဂတော သယံ။  
အသာကရမရာနီတော၊  
စေတန္တေ စတုဓာ သိယံ။

၁၀၇. အသာ ပဉ္စေဝ စောရယျ-  
သခဉာတ္တတ္တသဒိသာ။  
တထာ ဝိညူဟိ ဝိညေယျာ၊  
မိတ္တာအရာစ ဗန္ဓတ။

၁၀၈. တယောဝ ပဏ္ဍိတာ သတ္တေ၊  
အဟမေတတိတဒိစ၊  
အဟမပိတိ တဒိစ၊  
နာဟန္တိစ ဣမေတယော။

၁၀၉.ဝိနာ သတ္တံ နဂစ္ဆယ၊  
သုရော သက္ကမဘူမိယံ။  
ပဏ္ဍိတဒ္ဓဂူ တဏှိဇ္ဇော၊  
ဝိဒေသဂမနော တထာ။

၁၁၀.သမ္မာ ဥပပရိက္ခိတတ၊  
အက္ခရေသု ပဒေသုစ။  
စောရဃာတော သိယာ သိဿော၊  
ဂုရု စောရဇ္ဇကာရကော။

၁၁၁.သာဓုတ္တံ သုဇနသမာဂမာ ခလာနံ၊  
သာဓုနံ နခလသမာဂမာ ခလတ္တံ။  
အာမောဒံကုသုမဘဝံဒဓာတိဘူမိ၊  
ဘူဂန္ဓံ နစ ကုသုမာနိ ဓာရယန္တိ။

၁၁၂.သဠေန် မိတ္တံ ကလုသေန ဓမ္မံ၊  
ပရောပတာပေန သမိဒ္ဓိဘာဝံ။  
သုခေန ဝိဇ္ဇံ ဖရုသေန နာရိ၊  
ကုစ္ဆန္တိ ယေ တေ နဝပဏ္ဍိတာဝ။

## မိတ္တကထာ

၁၁၃. ကတွံတနု ကုသလံကမ္မံ၊  
ကတွံတစာ ကုသလံ ပုရေ။  
သုခိတဒုက္ခိတာ ဟောန္တိ၊  
သော ဗာလော ယော နပဿတိ။

၁၁၄. သယံကတေန ဟပေန၊  
အနိဋ္ဌံ လဘတေ ဖလံ။  
တေ မေ သော မေ ဇေနန္တိတိ၊  
ပုနာဂုံ ကုရုတေ ဇေဋ္ဌာ။

၁၁၅. ကာလခေပေန ဟာပေတိ၊  
အနသီလာဒိကံ ဇေဋ္ဌာ။  
အထိရမ္ပိ ထိရံ မညေ၊  
အတ္တာနံ သဿတိသမံ။

၁၁၆. ဗာလောဝ ဟပကံ ကတွံတ၊  
နတံဆဋ္ဌေတုမုဿဟေ။  
ကံ ဗျူတာဒိ ဂစ္ဆန္တော၊  
ပဒံ မက္ခေတုမုဿဟေ။

၁၁၇. ပရနဿနတော နဋ္ဌော၊  
ပုရေဝ ပရနာသကော။  
သီဃံတ ဒဿနံ ယာတိ၊  
တိဏံ ဟသာဒဇ္ဈပကံ။

၁၁၈. ဘောဇနာ မေထုနာ နိဒ္ဒာ၊  
ဂဝေ ဟေသေစ ဝိဇ္ဇတိ။  
ဝိဇ္ဇာ ဝိသေသော ဟေသဿ၊  
တတောဟိနော ကေသမော ဘဝေ။

၁၁၉. မုဋ္ဌဟသိဿော ပဒေသေန၊  
ကုနာရိဘရဏေနစ။  
ခလသတ္ထုဟိသံယောက၊  
ပဏ္ဍိတောပ္ပဝသီဒတိ။

၁၂၀. ဒေဝစိမေကဏူကာ တိက္ခာ၊  
သရီရသောဘိတာ ကာမေ။  
နိဓနော ယောစ ကာမေတိ၊  
ယောစကုပ္ပတ္တနိဿာရော။

၁၂၁. နိဓနောစာပိ ကာမေတိ၊  
ဒုဗ္ဗလော ကလဟံပိယော။  
မန္ဒသတ္ထော ဝိတဒတ္ထိ၊  
တိဝိဓံ မုဋ္ဌဟလက္ခဏံ။

၁၂၂. အပ္ပသုတော သုတေ အပ္ပေ၊  
ဗဟုံမညတိ မာနတေ။  
သိန္နုဒကမ ပဿန္တေ၊  
ကူပေတောယံဝ မဏ္ဍုကော။

၁၂၃. တဒမိနာပိ ဇာနာတိ၊  
သောဗ္ဗေသု ပဒရေသုစ။  
သုနန္တ ယန္တိ ကုသုမ္ဘာ၊  
တုဏ္ဍဟိယန္တိ မဟောဒမိ။

၁၂၄. ယံ ဥိနကံ တံ သုနတိ၊  
ယံ ပူရံ သန္တမေဝ တံ။  
အမုက္ခမ္ဘူပမော ဗာလော၊  
ရဟတော ပူရောဝ ပဏ္ဍိတော။

၁၂၅. ဗုဓေဟိဘာသမာနောပိ ၊  
ခလော ဗဟုတကေတတေ။  
ဃံသိယမာနော အဋ္ဌာရော၊  
နိလမတ္တံ နဂစ္ဆတိ။

၁၂၆. စာရုတာ ပရဒရာယ၊  
ဓနံ လောကတပ္ပတိယာ။  
ပသုတံ သာဓုနာသာယ၊  
ခလေ ခလတရာ ဂုဏာ။

၁၂၇. ကူတော ဟဿတရံ လောကေ၊  
ကိဉ္စိ တဿ နဝိဇ္ဇတိ။  
ဒုဇ္ဇေနာတိစ ယံအာဟ၊  
သဇ္ဇနံ ဒုဇ္ဇေနာ သယံ။

၁၂၈. ရောဂဏ္ဏစဋ္ဌရော တေဇော၊  
ဝိသမဿတရော ဃဏော။  
အဝိနာသိယ သမန္တိ၊  
န ခလောစ သနိဿယံ။

၁၂၉. နဝိနာ ပရတဒေန၊  
ရမန္တေ ဒုဇ္ဇေန ခလု။  
န သာ သဗ္ဗရသေ ဘုတ္တတ၊  
ဝိနာ ဝစ္စေ နတုဿတိ။

၁၃၀. တပ္ပတေ ယာတိ သန္ဓာနံ၊  
ဒတေ ဘဝတိ ဝနတံ။  
မုဒံ ဒုဇ္ဇနစိတ္တံ ကိံ၊  
လောဟေန ဥပမီယတေ။

၁၃၁. တဿှာ ဒုဇ္ဇနသံသဂ္ဂံ၊  
အာသိဝိသ မိတေရဂံ။

အာရ်ကာ ပရိဝဇ္ဇေယျ၊  
ဘူတိကာမော ဝိစက္ခဏော။

၁၃၂. ဒုဇ္ဇေနံ ဟိ သံသကော၊  
သတ္တုတာပိ နယုဇ္ဇတေ။  
တတ္တော ဒဟတိ အဋ္ဌာရော၊  
သန္တာတု ကာလတံကရော။

၁၃၃. ဒုဇ္ဇေနာ ဝဇ္ဇနိယောဝ၊  
ဝိဇ္ဇာယာလက္ခတောပိ စေ။  
မဏိနာ လက္ခတော သန္တော၊  
သပ္ပော ကိ နဘယက္ခရော။

၁၃၄. အဂ္ဂိနော ဒဟတော အယံ၊  
သဆာဘဝတိ မာလုတော။  
သောဝ ဒိပံတု နာသေတိ၊  
ခလေ နတ္ထေဝ မိတ္တတာ။

၁၃၅. နသ္မသေ ကတဟပမ္မဟိ၊  
နသ္မသေ အလိကတဒိနိ။  
နသ္မသေတ္တတ္ထပညမ္မဟိ၊  
အတိသန္တေပိ နသ္မသေ။

၁၃၆. မာရေတုံ ကိတ္တကာ သက္ကာ၊  
ဒုဇ္ဇနာ ဂဂဏူပမာ။  
မာရိတာ ကောဓစိတ္တေတု၊  
မာရိတော ဟောန္တိ ဒုဇ္ဇနာ။

၁၃၇. ဘူမိ ကဏုကသံကိဏ္ဍာ၊  
ဆာဒိတုံ နေဝသက္ကတေ။  
ဥဟဟန မတ္တကေန၊  
ဆန္ဒာ ဘဝတိ မေဒနိ။

၁၃၈. သတ္တာ သအပသေဝန္တိ၊  
သောဒကံ တပိအာဒိကံ။  
သဘောဂံ သဓနဉ္စေဝံ၊  
တုဏ္ဏစေ တေ ဇဟန္တိ တေ။

၁၃၉. ဓနဟိနံ စဇေ မိတ္တော၊  
ပုတ္တအရာ သဟောဒရာ။  
အတ္တဝန္တံ သေဝန္တိ၊  
အတ္တော လောကေ မဟာသဆာ။

၁၄၀. န ရူပိနိ န ပညာဏော၊  
နကုလီနော ပဓာနတာ။  
ကာလေ ဝိပတ္တိသမ္ပတ္တော၊  
ဓနိမာဝ ဝိသေသတာ။



၁၄၁.ကလွာဏမိတ္တံ ကန္တာရံ၊  
ယုဒ္ဓံ သဘာယံ ဘာသိတုံ။  
အသတ္တာ ဂန္တိ မိစ္ဆန္တိ၊  
မုဠဟာ တေစတုရောဇနာ။

၁၄၂.အဟိတာ ပဋိသေခေစ၊  
ဟိတေသုစ ပယောဇနံ။  
ဗြသနေသုဝ ပရိစ္စာကေ၊  
သဋ္ဌေဟ မိတ္တလက္ခဏံ။

၁၄၃.အာတုရေဗြသနေပတ္တေ၊  
ဒုဗ္ဗိက္ခေ သတ္တု ဝိဂ္ဂဟေ။  
ရာဇဒ္ဓိတရေ သုသာနေစ၊  
ယော တိဋ္ဌတိ သဗန္ဓတေ။

၁၄၄.သော ဗန္ဓု ယော ဟိတေယုတ္တေ၊  
သော ပိတာ ယော တု ဟေသကော။  
သော ဉာတိ ယတူ ဝိသာသော၊  
သာ ဘရိယာ ယတူ နိဗ္ဗူတိ။

၁၄၅.ဟိတေသိနော သုမိတ္တေစ၊  
ဝိညူစ ဒုလ္လဘာ ဇနာ။  
ယထော သဓံစ သာဒိစ၊  
ရောဂဟာရိစ သုဇနော။

၁၄၆.အဂရုကော အနာလဿော၊  
အသဋ္ဌေစ သစ္စတ သုစိ။  
အလုဒ္ဓေ အတ္တကာမေစ၊  
ဧဒိသော သုဟဒုတ္တမေ။

၁၄၇.ယော ဓုတနိ ပရိစ္စဇ္ဇေ၊  
အဓုတန္တုပသေဝတိ။  
ဓုတပိ တဿ နဿန္တိ၊  
အဓုဝေသု ကထာဝကော။

၁၄၈.လုဒ္ဓမတ္တေနဂဏ္ဍေဟယူ ၊  
ထဒ္ဓ မဇ္ဈလိကမ္ပုနာ။  
ဆန္ဒာနုဝတ္တိယာ မုဠဟံ၊  
ယထာဘူတေန ပဏ္ဍိတံ။

၁၄၉.ဥတ္တမံ ဟဏိဟတေန၊  
သုရံ ဘေဒေန ဝိဇယေ။  
နိစံ ဒဗ္ဗပအနေန၊  
ဝိက္ကမေန သမံ ဇယေ။

၁၅၀.ယဿယဿ ဟိ ယောဘာတေ၊  
တေနတေန ဟိ တံနရံ။

အနုပဝိဿ မေဓာဝီ၊  
ခိပ္ပမတ္တဝသံ နယေ။

၁၅၁. ယေန ကုစ္ဆတိ သမ္ပန္နံ၊  
တေန တိဏိ နကာရယေ။  
ဝိတဒ မတ္တသမ္ပန္နံ၊  
ပရောက္ခေ အရဒဿနံ။

၁၅၂. အစ္စဘိက္ခဏသံသကာ၊  
အသမ္မောသရဏေနစ။  
ဧတေန မိတ္တာ ဇီရန္တိ၊  
အကာလေ ယာစနာယစ။

၁၅၃. တဿှ နာဘိက္ခဏံ ဂစ္ဆေ၊  
နစဂစ္ဆေ စိရာစိရံ။  
ကာလေန ယာစံ ယာစေယျ၊  
ဧဝံ မိတ္တာ နဇီရယေ။

၁၅၄. ဧတေ ဘိယျော သမံ ယန္တိ၊  
သန္တိ တေသံ နဇီရတိ။  
ယော အဓိပ္ပန္နံ သဟတိ၊  
ယောစ ဇာနာတိ ဒေသနံ။

၁၅၅. သစေ သန္တာ ဝိတဒန္တိ၊  
ခိပ္ပံ သန္တိရယေ ပုန။  
ဗာလာ ပတ္တာဝ ဘိဇ္ဇန္တိ၊  
န တေ သမထမဇ္ဈဂုံ။

၁၅၆. ယေနမိတ္တေန သံသကေ၊  
ယောဂက္ခေမော ဝိဟီယတိ။  
ပုဗ္ဗေဝ ဇ္ဈာဘဝန္တဿ၊  
ရက္ခေ အက္ခိဝ ပဏှိတော။

၁၅၇. ယေနမိတ္တေန သံသကာ၊  
ယောဂက္ခေမော ပဝဗုတိ။  
ကရေယတ္တသမံ ဝုတ္တိ၊  
သဗ္ဗကိစ္စေသု ပဏှိတော။

၁၅၈. ဂုဏော သဗ္ဗသုတုလ္လောပိ၊  
သီဒတေ ကော အနိဿယော။  
အနုပ္ပ မပိမာဏိက္ကံ၊  
ဟေမံ နိဿယ သောဘတေ။

၁၅၉. ပဗ္ဗေပဗ္ဗေ ကမေန္တု။  
ဝိသေသရသိဝဂ္ဂတော။  
တထာ သုမိတ္တိကော သာဓု၊  
ဝိပရိတောဝ ဒုဇ္ဇေနော။

၁၆၀.တေနေဝ မုနိနာ ဝုတ္တံ၊  
ယေကေစိလောကိယာဓမ္မာ။  
တထာ နိဗ္ဗာနကမိနော၊  
သန္တိ လောကုတ္တရာဓမ္မာ။

၁၆၁.ကလ္လာဏမိတ္တံ ၁ မာဂဗ္ဗ၊  
သဗ္ဗေ တေ ဟောန္တိ ဟဏိနံ။  
တသ္မာ ကလ္လာဏမိတ္တေသု၊  
ကာတဗ္ဗော အာဒရော သဒ္ဓါ။

၁၆၂.ယော ဝေ ကတညူ ကတဝေဒိကော မိရော၊  
ကလ္လာဏမိတ္တော ဒဠ္ဗဟဘတ္တိစ ဟောတိ။  
ဒုက္ခိတဿ သက္ကစ္စံ ကရေတိ ကိစ္စံ၊  
တထာဝိမံ သပ္ပုရိသာတိ ဝဒန္တိ။

၁၆၃.ယဿဟိ ဓမ္မံ ပုရိသော ဝိဇ္ဇော၊  
ယေစဿ ကဋ္ဌံ ဝိနယန္တိ သန္တော။  
တညဟိဿ ဒီပဉ္စ ပရာယနဉ္စ၊  
န တေန မိတ္တံ ဇီရယေထ ပဉ္စော။

## နာယကကထာ

၁၆၄. ကဿကော တဏှိဇောမစ္စော၊  
သမဏော သုတသီလတ။  
တေသု ဝိပုလဇာတေသု၊  
ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ သိယာ။

၁၆၅. တေသု ဒုဗ္ဗလဇာတေသု၊  
ရဋ္ဌံပိ ဒုဗ္ဗလံ သိယာ။  
တဿှာ ရဋ္ဌံပိ ဝိပုလံ၊  
ဓာရယေ ရဋ္ဌသာရတ။

၁၆၆. မဟာရုက္ခဿ ဖလိနော၊  
အာမံ ဆိန္ဒတိ ယော ဖလံ။  
ရသဉ္စဿ နဇာနာတိ၊  
ဗိဇ္ဇေဿ ဝိနဿတိ။

၁၆၇. မဟာရုက္ခပမံ ရဋ္ဌံ၊  
ယော အဓမ္မေန သာသတိ။  
ရသဉ္စဿ နဇာနာတိ၊  
ရဋ္ဌဉ္စာပိ ဝိနဿတိ။

၁၆၈. မဟာရုက္ခဿ ဖလိနော၊  
ပက္ကံ ဆိန္ဒတိ ယော ဖလံ။  
ရသဉ္စဿ ဝိဇာနာတိ၊  
ဗိဇ္ဇေဿ နနဿတိ။

၁၆၉. မဟာရုက္ခပမံ ရဋ္ဌံ၊  
ဓမ္မေန ယော ပသာသတိ။  
ရသဉ္စဿ ဝိဇာနာတိ၊  
ရဋ္ဌဉ္စာပိ နနဿတိ။

၁၇၀. ဇနပ္ပဒဉ္စ ယောရာဇာ၊  
အဓမ္မေန ပသာသတိ။  
သဗ္ဗေ သဓိဟိ သောရာဇာ၊  
ဝိရုဇ္ဈေ ဟောတိ ခတ္တိယော။

၁၇၁. တထေဝ နိဂမေ ဟိံသံ၊  
ယေ ယုတ္တာ ကယဝိက္ကယေ။  
သုဋ္ဌာနဗလိကာရေ၊  
သ ကောသေန ဝိရုဇ္ဈတိ။

၁၇၂. မဟာရဝရခေတ္တေသု၊  
သဋ္ဌံ မေ ကတနိဿမေ။  
ဥဿိတေ ဟိံသယံ ရာဇာ၊  
သဗလေန ဝိရုဇ္ဈတိ။

၁၇၃.တထေဝ ကုသယော ဟိသော၊  
သံယမေ ဗူဟ္မစာရိယော။  
အဓမ္မစာရိ ခတ္တိယော၊  
သော သဂ္ဂေန ဝိရုဇ္ဈတိ။

၁၇၄.သယံကတာ နပရေန၊  
မဟာနဇ္ဇော ဇုဝကတာ။  
ကုဿရေန တထာ ရညာ၊  
သရဋ္ဌေ အဓိပစ္စတာ။

၁၇၅.ဟပံတပိ ဟိ ပုညံတ၊  
ပဓာနော ယံ ကရောတိစေ။  
လောကောပေဝံ ကရောတ္ထေဝ၊  
တံ ဝိဇာနေယျ ပဏ္ဍိတော။

၁၇၆.ကစ္ဆပိနဉ္စ မစ္ဆိနံ၊  
ကုက္ကုဋ္ဌိနဉ္စ ဓေနနံ။  
ပုတ္တဟေသာ ယထာဟောတိ၊  
တထာ မစ္စေသု ရာဇနံ။

၁၇၇.အနာယကာ ဝိနဿန္တိ၊  
နဿန္တိ ဗဟုနာယကာ။  
ထိနာယကာ ဝိနဿန္တိ၊  
နဿန္တိ သုသုနာယကာ။

၁၇၈.ဗဟုတေ ယတ္ထ နေတာရော၊  
သဗ္ဗေ ပဏ္ဍိတမာနိနော။  
သဗ္ဗေ မဟတ္တမိစ္ဆန္တိ၊  
ကတံ နေသံ ဝိနဿတိ။

၁၇၉.နောဒယာယ ဝိနာသာယ၊  
ဗဟုနာယကတာ ဘူသံ။  
နောမိလန္တိ ဝိနဿန္တိ၊  
ပဗ္ဗာ န္ဓကေဟိသတ္တဟိ။

၁၈၀.အသန္တုဋ္ဌေ ယတိ နဋ္ဌေ၊  
သန္တုဋ္ဌေစ မဟိပတိ။  
သလဇ္ဇာ ဂဏိကာ နဋ္ဌာ၊  
နိလဇ္ဇာတု ကုလဂ္ဂနာ။

၁၈၁.န ဂဏသ္မ ဂ္ဂတော ဂစ္ဆေ၊  
သိဒ္ဓေ ကမ္မေ သမံဖလံ။  
ကမ္မဝိပ္ပတ္တိံ စေဟောတိ၊  
မုခရော တတူ ဟညတေ။

၁၈၂.ပမိရော စ တပဿိနိ၊  
သူရော ရဏဝဏော တထာ။

မဇ္ဇိမော ပတိထိ ရာဇာ၊  
ဧတေ နသဒ္ဒဟာမဟံ။

၁၈၃. ဇာနေယျ ပေသနေ ဘစ္စံ၊  
ဗန္ဓတပိ ဘယာဂတေ။  
အာပအသု တထာ မိတ္တံ၊  
အရဗ္ဗ ဝိဘဝက္ခယေ။

၁၈၄. ရုဏာ ပစ္စာဂတံ သူရံ၊  
ဓနဉ္စ ယရမာဂတံ။  
ဇိဏ္ဏ မန္တံ ပသံသေယျ၊  
အရဗ္ဗ ဂတယောဗ္ဗနံ။

၁၈၅. သဒ္ဓာပေမေသု သန္တေသု၊  
နဂဏေ မာသကံ သတံ။  
သဒ္ဓာဝေမေသုဝ သန္တေသု၊  
မာသကံပိ သတံ ဂဏေ။

၁၈၆. အဒန္တဒမနံ အနံ၊  
အနံ သဗ္ဗတ္ထသာဓကံ။  
အနေန ပိယတစေန၊  
ဥန္တမန္တိ နမန္တိ။

၁၈၇. အနံ သိနေဟဘောသဇ္ဇံ၊  
မစ္ဆေရံ ဒုဿနောသဓံ။  
အနံ ယသဿဘောသဇ္ဇံ၊  
မစ္ဆေရံ ကပ္ပနောသဓံ။

၁၈၈. ဒုပ္ပိက္ခေ အန္တအတံစ၊  
သုဘိက္ခေစ ဟိရညဒံ။  
ဘယေစာဘယတာအနံ၊  
သဂ္ဂေပိ ဗဟု မညတေ။

၁၈၉. သတံစက္ခ သတံကဏ္ဏ၊  
နာယကဿ သုတာ သအ။  
တထာပိ အန္တပဓိရော၊  
ဧသာ နာယကဓမ္မတာ။

၁၉၀. ခမာ ဇာဂရိယု ဌာနံ၊  
သံဝိဘာကေ ဒယိက္ခဏာ။  
နာယကဿ ဂုဏာဧတေ၊  
ဣစ္ဆိတဗ္ဗာ ဟိတတ္ထိနာ။

၁၉၁. ပရိဘူတော မုဒု ဟောတိ၊  
အတိတိက္ခေစ ဝေရတ။  
ဧတဉ္စဉာယံ ဉတ္တတ၊  
အနုမဇ္ဈံ သမာစရေ။

၁၉၂. နေကန္တမုဒုနာ သက္ကာ၊  
ဧကန္တတိခိဏေနတ။  
အတ္တံ မဟန္တေ ဌပေတုံ၊  
တဿှာ ဥဘယ မာစရေ။

၁၉၃. ပိဋိတော က္ကံ နိသေဝေယျ၊  
ကုစ္ဆိနာတု ဟုတာသနံ။  
သာမိကံ သဗ္ဗဘာဝေန၊  
ပရလောကံ အမာယာယ။

၁၉၄. နသေဝေ ဖရသံသာမိ၊  
တံပိ သေဝေန မစ္ဆရိ။  
တတော ပဂ္ဂဏ္ဍဟကံသေဝေ၊  
သေဝေ နိဂ္ဂဏ္ဍဟကံ တတော။

၁၉၅. န သာ ရာဇာ ယော အဇေယျံ ဇိနာတိ၊  
န သော သာယော သာရံ ဇိနာတိ။  
န သာ ဘရိယာ ပတိနော ဝိရောဓတိ၊  
န တေ ဝုတ္တာ ယေ နဘရန္တိ ဇိဏ္ဏကံ။

၁၉၆. န သာ သဘာ ယတ္ထ နသန္တိ သန္တော၊  
န တေ သန္တော ယေ နဝဒန္တိ ဓမ္မံ။  
ရာဂဉ္စ အေသဉ္စ ပဟာယ မောဟံ၊  
ဓမ္မံ ဘဏန္တာဝ ဘဝန္တိ သန္တော။

၁၉၇. သုတဿ ရက္ခာ သတတာဘိယောကေ။  
ကုလဿ ဝတ္တံ ပုရိသဿ ဝိဇ္ဇာ။  
ရညော ပမာအေ ပသမောဓနဿ၊  
ထိနန္တု ဇာနာမိ န ဇာတု ရက္ခံ။

# ကုတ္တိကထာ

၁၉၈. နမာတရာ ဓိတုယာ တပိ၊  
ဘင်္ဂိနိယာ ဝိစက္ခဏော။  
နဝိဝိတ္တာသနေ မန္တေ၊  
နာရိ မာယာဝိနိနု။

၁၉၉. ဝိဇ္ဇုတာနဉ္စ လောလတ္တံ၊  
သတ္တာနဉ္စတိတိက္ခဏံ။  
သီဃတံ တယုတေဇာနံ၊  
အနုကုဗ္ဗန္တိ နာရိယော။

၂၀၀. ဒွိဝဂ္ဂဏော ထိန မာဟာရော၊  
ဗုဒ္ဓိစာပိ စတုဂ္ဂဏော။  
ဆဂ္ဂဏော ဟောတိ တယာမော၊  
ကာမောတွဝ ဌ ဂ္ဂဏောဘဝေ။

၂၀၁. ဧကမေကာယကုတ္တိယာ၊  
အဋ္ဌဌပတိနော သိယံ။  
သူရာစ ဗလဝန္တောစ၊  
သဗ္ဗကာမရသာဟရာ။  
ကရေယ နဝမေ ဆန္တံ၊  
ဥန္တတာ ဟိ နပူရတိ။

၂၀၂. လပန္တိ သဒ္ဓိမညေန၊  
ပဿန္တသံ သဝိဗ္ဗမာ။  
စိတ္တကံ စိန္တယန္တသံ၊  
နာရိနံနာမ ကော ပိယော။

၂၀၃. ဇိဝ္ဗဟသဟသ္မိကော ယော ဟိ၊  
ဇီဝေ ဝဿသတံ နရော။  
တေန နိကမ္မုနော ဂုတ္တော၊  
ထိအေသော ကိဓယံဂတော။

၂၀၄. အဂ္ဂိ အာဟေ ထိယော မုဋ္ဌေဟာ၊  
သပ္ပေ ရာဇကုလာနိစ။  
ပယတနာပဂန္တဗ္ဗော၊  
မစ္စုဟဏဟရာနိတိ။

၂၀၅. ကုတ္တိနံ ဒုဇ္ဇနာ နဉ္စ၊  
ဝိသာသောနောပပဇ္ဇတေ။  
ဝိသဿ သိဝိနော ရောဂ၊  
နဒီရာဇကုလဿစ။

၂၀၆. သတ္တံ သုနိစ္စိတမတိပိ ဝိစိန္တနိယံ၊  
သုတရာဓိတောယ ဝနိဟေ ပရိသဋ္ဌနိယော။



ဟတ္ထငှတာပိ ယုဝတီပရိရက္ခနီယာ၊  
သတ္တာဝနီပယုဝတီသု ကုတောဝသိတ္တံ။

၂၀၇. အယုတ္တကမ္မာရဒ္ဒနံ ဝိရောဓော၊  
သဋ္ဌဿ ယုဒ္ဓမ္မ မဟာဗလေဟိ။  
ဝိဿာသကမ္မံ ပမာအာသု နိစ္စံ၊  
ဒုတရာနိမစ္စုဿ ဝဒန္တိ ပညာ။

၂၀၈. တတံ ဇာလေန နရော ပရာမသေ၊  
ဩသိဇ္ဈေ သာဂရံ ဧကဟဏိနာ။  
သကေနတာလေန ဇေနယျ ယောသံ၊  
ယော သဗ္ဗဘာဝံ ပမအာသု ဩသဇေ။

၂၀၉. ကုတ္တိပိ ဟိ ဧကစ္စိယာ၊  
သေယျာ ဝုတ္တာဝ မုနိနာ။  
ဘဏ္ဍာန မုတ္တမံ ကုတ္တိ၊  
အဂ္ဂုပဋ္ဌာယိကာတိစ။

၂၁၀. ယော နံ ဘရတိ သဗ္ဗအာ၊  
နိစ္စံ အာတာပိ ဥဿုကော။  
သဗ္ဗကာမဟရံ ဟေသံ၊  
ဘတ္တာရံ နာတိမညတိ။

၂၁၁. နာစာပိ သောတ္တိ ဘတ္တာရံ၊  
ကုဿာစာရေန ရောသယေ။  
ဘတ္တုစ ဂရုနေသဗ္ဗေ၊  
ပဋိပူဇေတိ ပဏ္ဍိတော။

၂၁၂. ဥဋ္ဌာယိကာ အနာလာသာ၊  
သငှဟိတပရိဇ္ဇနာ။  
ဘတ္တု မနာပံ စရတိ၊  
ဘတ္တကံ အနုရက္ခတိ။

၂၁၃. ဧဝံ ဝတ္တတိ ယာနာရိ၊  
ဘတ္တုဆန္ဒဝသာနုက။  
မနာဟနာမ တေဒေတ၊  
ယတ္ထ သာ ဥပပဇ္ဇတိ။

၂၁၄. ကောကိလာနံ သရော ရူပံ၊  
နာရိရူပံ ပတိဗ္ဗတံ။  
ဝိဇ္ဇာ ရူပ မရူဟနံ၊  
ခမာ ရူပံ တပဿီနံ။

၂၁၅. အာနေယ ကုလဇံ ပညော၊  
ဝိရူပမပိ ကညကံ။  
ဟိနာယပိ သုရူဟယ၊  
ဝိတဟံသဒိသံ ကရေ။

၂၁၆.ဝိသမ္မဟာမတမာဒေယျ ၊  
အမဇ္ဇမ္မဟာပိကဉ္စနံ။  
နိစမ္မဟာယျတ္တမာဝိဇ္ဇာ၊  
ရတနိတ္ထိပိဒုကုလာ။

၂၁၇.ဗာလိတ္ထိ မက္ခိကာတုဏှံ၊  
ကုသိနဉ္စ ကမဏှလုံ။  
သေတဗ္ဗ ဖလံ တဗ္ဗလံ၊  
နောစ္စိဋ္ဌမုပဇာယတေ။

၂၁၈.ဗာလက္ခော ပဏ္ဏဓူမောစ၊  
ဝုဒ္ဓိတ္ထိ ပလ္လလောဒကံ။  
အာယုက္ခယကရံ နိစ္စံ၊  
ရတောစ ဒဓိဘောဇနံ။

၂၁၉.ထိယော သေဝေယျ နစ္စန္တံ၊  
သာဒုံ ဘုဉ္ဇေယျနာဟိတံ။  
ပူဇယေ မာနယေ ဝုဒ္ဓေ၊  
ဂုရုံ မာယာယ နောဘဇေ။

၂၂၀.အာစာရော ကုလ မာဏ္ဍတိ၊  
ဒေသ မာဏ္ဍတိ ဘာသိတံ။  
သမ္ဘတေ ပေမ မာဏ္ဍတိ၊  
ဒေဟ မာဏ္ဍတိဘောဇနံ။

၂၂၁.ဒေဟီတိဝစနာဒတရာ ၊  
ဒေဟဋ္ဌာပဉ္စဒေဝတာ။  
သဇ္ဇ နိယန္တိ မိ ကိတ္တိ၊  
ဟိရိ သိရိ မတိပိစ။

၂၂၂.ဒေဟီတိဝစနံ ဒုက္ခံ၊  
နတ္ထိတိဝစနံ တထာ။  
တက္ကံဒေဟီတိနတ္ထိတိ၊  
မာဘဝေယျ ဘဝေဘဝေ။

၂၂၃.ဗောဓယန္တိ နယာစန္တိ၊  
ဒေဟီတိ ပစ္ဆိမာဇနာ။  
ပဿ ဝတ္ထုမအနဿ၊  
မာဘဝတူတိ ဤဒိသော။

၂၂၄.မဟာ အတ္ထပ္ပကံ ယာတိ၊  
နိဂုဏေ ဂုဏတပိဟ။  
အဋ္ဌာနဋ္ဌေယျဘာဝေန၊  
ဂဇိန္ဒောက္ကံ ဒဗ္ဗကေ။

၂၂၅.မဟန္တံ နိဿယံကတုတ၊  
ခုဒ္ဒေယျတိမဟာ ဘဝေ။

ဟေမပဗ္ဗတမာပဇ္ဇ၊  
သောဝဏ္ဏာကိရ ပက္ခိနော။

၂၂၆. ဗဟူန မပ္ပသာရာနံ၊  
ဧကိဘာတေ ဟိဒုဇ္ဇယော။  
တိဏေန ဝဋ္ဋတေ ရဇ္ဇ၊  
တာယ နာကေပိ ဗန္ဓတေ။

၂၂၇. အသဟာယော သမတ္ထောပိ၊  
တေဇသိ ကိံ ကရိဿတိ။  
နိတတသဏ္ဍိတော အဂ္ဂိ၊  
သယမေဝုပသမ္ပတိ။

၂၂၈. ခန္တံ တပနဇောတေဇော၊  
သက္ကာဟောတိ န ဝဏ္ဏဇော။  
ဘူဟဒီဟိ ကတောဒဏ္ဍော၊  
သက္ကာဟောတိ န ဘစ္စဇော။

၂၂၉. ထိသံသဂ္ဂေ ကုတောသုဒ္ဓော၊  
မံသဘက္ခေ ကုတောဒယာ။  
သုရာဟဏေ ကုတောသစ္စံ၊  
ပကောဓမ္မဟိ ကုတောတဟေ။

၂၃၀. ထိယာ ဂုယဟံ နသံသေယျ၊  
အမိတ္တဿှစ ပဏ္ဍိတော။  
ယောစာ မိဿေန သံဟီရော၊  
ဟဒယတ္ထေနော ယောနရော။

၂၃၁. ဂုယုဟမတ္ထ  
သမ္မောဓယတိ ယောနရော။  
မန္တဘေဒဘယာ တဿ၊  
အသဘူတော တိတိက္ခတိ။

၂၃၂. ဝဟေ အမိတ္တ ခန္ဓေန၊  
ယာဝကာလေ အနာဂတေ။  
တမ္မေဟဝ စာဂတေ ကာလေ၊  
ဘိန္ဒေ ဃဋ္ဌမိ ဝုပ္ပလေ။

၂၃၃. ခလံ သာလံ ပသုံ ခေတ္တံ၊  
ဂန္တတစဿ အဘိက္ခဏံ။  
မိတံ ဧညံ နိဓာပေယျ၊  
မိတဉ္စ ဟစယေ ဃရေ။

၂၃၄. ကောဓံ လောဘံ မဒံ မာနံ၊  
တန္တိ မိဿံ ပမတ္တကံ။  
သောဏ္ဍိနိဒ္ဓာလုကံ မက္ခံ၊  
မစ္ဆေရဉ္စ ဇဟေ ဗုဓော။

၂၃၅. ကောဇော အပ္ပန္နရေ ဇာတော၊  
ဓူဝံ နာသေတိ ကောဓနံ။  
ဝတ္ထာလက္ကရပုဏ္ဏာယံ၊  
မဇ္ဈိသာယံ သိခိယထာ။

၂၃၆. ဥပ္ပဇ္ဇတေ သစေ ကောဇော။  
အာဝဇ္ဇေ ကကစ္စပမံ။  
ဥပ္ပဇ္ဇေ စေ ရသေ တဏှဟာ၊  
ပုတ္တမံသုပမံ သရေ။

၂၃၇. ဂုဏ မဒ္ဓိသမံ မက္ခေ၊  
ပရေန ကလဟေ သတိ။  
အဒ္ဓိသမံ ပကာသေတိ၊  
အဏုမတ္တံဝဝဇ္ဇကံ။

၂၃၈. တဿေဝ တေန ဟပိယော၊  
ယော ကုဒ္ဓံ ပဋိကုဇ္ဈတိ။  
ကုဒ္ဓ မပဋိကုဇ္ဈန္တေ၊  
သဏှမံ ဇေတိ ဒုဇ္ဇယံ။

၂၃၉. ရာကေနာမ မနောသလ္လံ၊  
ဂုဏတ္ထဝရတက္ကရော။  
ရာဟု ဝိဇ္ဇာသသက္ကဿ၊  
တဟေဓနဟုတာသနော။

၂၄၀. ပမာဒေ ဇာယတေ မဒါ၊  
ပမာဒာ ဇာယတေ ခယော။  
ခယာ ပဒေသာ ဇာယန္တိ၊  
မဒံ ကိ နဇဟေ ဗုဓော။

၂၄၁. နမန္တိ ဖလိနောရက္ခာ၊  
နမန္တိ ဝိဗုဓာဇနာ။  
သုက္ခကဋ္ဌဉ္စ မုဋ္ဌေဟာစ၊  
ဘိဇ္ဇေတေဝ နနမန္တိ။

၂၄၂. ဌာနေ ဝုဒ္ဓာန မောကာသံ၊  
ဒဒေ ဝုဒ္ဓာပစာယိကော။  
နန တာလော အဇီတေပိ၊  
သမိပ ညေ ပရောနတော။

၂၄၃. ဂရုကာတဗ္ဗဟေသေသု၊  
နိစ္စဝုတ္တိ ကရေတိ ယော။  
နိစ္စတ္တံ သော ပဟန္တာန၊  
ဥတ္တမတ္တေ ပတိဋ္ဌတိ။

၂၄၄. ယတ္ထ ဟေသံ နဇာနန္တိ၊  
ဇာတိယာ ဝိနယေန တ။

န တတ္ထ မာနံ ကရိယာ၊  
ဝသ မညာတကေဇေန။

၂၄၅. အညာတတသံ ဝသတာ၊  
ဇာတဝေဒသမေနာပိ။  
ခမိတဗ္ဗံ သပညေန၊  
အပိ အသဿ္ဓံ တဇ္ဇိတံ။

၂၄၆. ဓနုဓညာပယောဂေသု၊  
တထာ ဝိဇ္ဇာဂမေသုစ။  
ဒူတေစ ဗြဟ္မာရေစ၊  
စတ္တလဇ္ဇော သဒ္ဓါ ဘဝေ။

၂၄၇. နဟိ ကောစိ ကတေ ကိစ္စေ၊  
ကတ္တာရံ သမ္ပပေက္ခတေ။  
တဿှာ သဗ္ဗာနိကမ္မာနိ၊  
သာဝသေသာနိ ကာရယေ။

၂၄၈. ဣဏသေသော အဂ္ဂိသေသော၊  
သတ္တုသေသော တယောဣမေ။  
ပုနပ္ပုနံပိ ဝဗုန္တိ၊  
တဿှာ သေသံ နကာရယေ။

၂၄၉. နတ္ထိ ဝိဇ္ဇာသမံ ဝိတ္တံ၊  
နတ္ထိ ဣဓိသမော ရိပု။  
နတ္ထိ အတ္တသမံ ပေမံ၊  
နတ္ထိ ကမ္မပရံ ဗလံ။

၂၅၀. အတ္တနာ ကုရုတေ လက္ခိ၊  
အလက္ခိစာပိ အတ္တနာ။  
နဟိ လက္ခိ အလက္ခိစ၊  
အညော အညဿ ကုရုတေ။

၂၅၁. သယံ အာယံ ဝယံ ရညာ၊  
သယံ ဇညာ ကတာကတံ။  
အတ္တနာဝ ဘဝက္ခေယျ၊  
ကတာနိ အကတာနိစ။

၂၅၂. ဥပကာရံ ဟိတေနဝ၊  
သတ္တုနာ သတ္တု မုဒ္ဒရေ။  
ဟဒလဂ္ဂံ ကရဋ္ဌေန၊  
ကဏုကေန ကဏုကံ။

၂၅၃. နမေ နမန္တဿ ဘဇေ ဘဇန္တိ၊  
ကိစ္စာနိ ကျုပ္ပဿ ကရေယျ ကိစ္စံ။  
နာ နတ္ထကာမဿ ကရေယျ အတ္ထံ၊  
အသမ္ဘဇန္တံပိ နသမ္ဘဇေယျ။

၂၅၄. စဇေ စဇွံ နဝတံ ကရိယာ၊  
အပေတစိတ္တေန နသမ္ဘဇေယျ။  
ဒိဇေ ဒမံ ဒိဏဖလ မဉ္ဇတတ၊  
အညံ သပေက္ခေယျ မဟာတိ လောကော။